

‘Slaap & prikkelverwerking bij kinderen van 4-12 jaar’

Ochtend: 9.30 tot 12.30 uur

- Algemene theorie over slaap
- Algemene theorie over prikkelverwerking
- Specifieke theorie over slaap en prikkelverwerking
- Soorten slaapproblemen bij kinderen; inslaapproblemen en doorslaapproblemen

PAUZE

Middag: 13.30 tot 17.00 uur

- Praktische oplossingen bij inslaapproblemen
- Praktische oplossingen bij doorslaapproblemen
- Praktijk; oefeningen
- Casussen bespreken
- Verschillende materialen/boeken die er te koop zijn voor kinderen met slaapproblemen bespreken, bekijken en evt. uitproberen

Cursisten ontvangen na afloop:

- Hand out van de Powerpoint presentatie
- Bewijs van deelname

De workshop wordt gegeven door 2 kinderslaapoefentherapeuten (Marieke la Verge en Nynke Karremans) met beiden jarenlange ervaring in het behandelen van kinderen met slaapproblemen en kinderen met prikkelverwerkingsproblemen. Na het volgen van de workshop heb je wetenschappelijke kennis over slaap en prikkelverwerking en daarnaast veel praktische tips, handvaten én oefeningen om kinderen en ouders te kunnen adviseren en begeleiden bij slaapproblemen.